



gente interesante

INÉS PONZO GÓMEZ-URU PAITI

Le invita a tomar las riendas de su salud con el arte y herramientas milenarias como la Medicina China, la Ayurvédica de la India y la sabiduría del Tibet, junto al chamanismo de América y el homeopático Sistema de Flores del Uruguay

Su exposición de arte en papel batik "Mística... de Antes y de Ahora", fue la oportunidad para conocer a la uruguaya Inés Ponzo Gómez- Uru Paiti, quien diseña proyectos en los que propone alternativas de sanación fundamentadas en su experiencia profesional y espiritual. A sus 42 años es artista plástica, bailarina, atleta, facilitadora y docente en rehabilitación cardiovascular, entre otros aspectos relevantes de su perfil y trayectoria profesional. Durante su estadía en Panamá nos invita a entrar hacia el cambio social y personal, "un camino hacia la sanación desde el alma", expresó.

En octubre pasado, abrió las puertas de su hogar para dar a conocer la interesante muestra de arte que hace referencia a que "la mística de la vida está en nuestro diario vivir, sólo es necesario permitimos sentirla".



Añadió, que la mística habla de una espiritualidad que todos tenemos y vamos evolucionando; "está en todo, y uno tiene que dejar que fluya, que se sienta", expresó con su apreciable calidez. Este arte, evidenciado como terapia, forma parte del protocolo motivador que nos ofrece Inés, también reconocida como Uru Paiti, un nombre que ha hecho suyo de una manera muy especial, porque para ella "es el lugar sagrado en el que habito en contacto con mis dones".

26 | CINCUENTA Y MÁS



En su residencia en Bella Vista, se aprecia la más reciente muestra pictórica de la artista, "Mística"

LA PINTORA Y SU ARTE-TERAPIA

Exposiciones, conferencias, talleres y terapias corporales forman parte de la vida de la artista, las cuales están orientadas a la sanación y al emponderamiento de la mujer para reconocer su potencial creador. Este compromiso de vida la ha llevado a trasladarse a diversos países, donde no solo lleva sus pinturas y activismo, sino también sus Flores del Uruguay como terapeuta, generando espacios de conocimiento para el bienestar, la igualdad y la libertad, lo que la hacen una gran motivadora latinoamericana. De esta forma, nos invita "a compartir un camino hacia el encuentro del poder personal que habita en cada ser humano, que pugna por manifestarse en un universo de equidad y libertad donde el amor es la llave maestra, sin distinción de género o clase social".

Su pasión por el arte surge en el año 2000, como camino de sanación, y pinta en papel batik, técnica milenaria de Indonesia en la que es común el trabajo sobre tela. Lo mágico de todo esto, detalló, es que puedes proponer, y después "hay una especie de conversación entre el papel, tú, los colores, la cera, la humedad, el sol y el viento".

Anterior a "Mística", la autora presentó, en nuestro país, la exposición interactiva 'En Alas de Mariposas', una muestra organizada por el Instituto

Nacional de la Mujer con el apoyo del Fondo de Población de las Naciones Unidas en Panamá, durante la celebración del Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo.

LA FILOSOFÍA DE INÉS-URU PAITI

La terapeuta afirma que el ser humano es una unidad bio-psico-social y cósmica, y su existencia depende de la capacidad de conquistarse a sí mismo. "El camino hacia la salud integral implica emponderarse y desarrollar la capacidad de autosanación que todos tenemos". De ahí que asumir la responsabilidad de nuestra vida y comprometerse con el universo que integramos con conciencia, amor y pasión como oportunidad de evolución personal y colectiva, son actitudes fundamentales en este camino de encuentro con nuestro sanador interno, explicó.



CINCUENTA Y MÁS | 27



gente interesante

Para Inés, la Naturaleza es su madre, la vida, lo que le gusta. "No vive separada de mí, por eso el encuentro con las flores es algo para mí muy especial como instrumento de sanación". Explicó que en su propio camino hacia la sanación, requirió encontrarse con las flores, y fue allí donde empezó a ver cómo se producen cambios sutiles con este tipo de medicina o terapia, que facilitan los procesos de evolución personal tan necesarios. "Las flores te dan la posibilidad de ir transitando donde vos vas encontrando esa forma creativa de estar en la vida", indicó.

TERAPIA DE LAS FLORES DEL URUGUAY

Inés Ponzo facilita las técnicas de sanación para equilibrar la energía y trascender el enojo, así como técnicas de meditación profunda para "liberar las emociones retenidas por décadas de opresión y encontrarte con la magia del silencio interior donde tu sanador interno te está esperando".

Con este método de Terapias Florales, homeopatía basada en el Sistema de Flores del Uruguay, la terapeuta corporal, formada por el propio creador del sistema, el doctor uruguayo Bernardo Ferrando, invita a ganar calidad de vida con espacios de sanación integral de los desequilibrios de la salud. "Estas flores son ideales para un nuevo tiempo, son flores para curar el alma, van a la raíz de los conflictos emocionales". Y ella cuenta con unas 120 esencias puras de flores, que proporciona en sus sesiones a las personas,

Inés ejerce como terapeuta corporal y floral en su consulta particular y genera espacios de construcción de conocimiento para la igualdad y la libertad



dependiendo cuál sea su caso o situación.

La ayuda de esta terapia es integral, porque alivia contracturas musculares, estrés, ansiedad, depresión, obesidad, insomnio, ataques de pánico, desviaciones de la columna, fibromialgia, lesiones, hipertensión y migrañas, entre otras dolencias. Además, tiene un sinfín de beneficios que



La artista trata el tema femenino desde las artes plásticas, también

28 | CINCUENTA Y MÁS

mejoran la calidad de vida, la conciencia corporal, la respuesta frente a estímulos estresantes, la coordinación neuromuscular; y que favorecen la respuesta del organismo al medio ambiente, la movilidad articular, los procesos de regeneración celular, enlentecen el proceso de envejecimiento, aumentan el rendimiento físico y equilibran la energía, entre muchas otras bondades.

"En este sistema de salud, yo soy la facilitadora, la que te acompaña por el camino de la sanación", expresó Inés Ponzo Gómez-Uru Panti, quien ha sabido unir los saberes de todas las mujeres que la habitan: la mujer que pinta, la mujer que baila, la mujer docente y la mujer terapeuta. ☺

Para más información escriba a: inesponzo@urupaiti.com, o visite la página web www.urupaiti.com

TESTIMONIOS

"El haber sido atendido por Inés resulta en dos vías provechoso, primero el haber conocido a una persona muy especial, que transmite paz, confianza y mucho cariño. Por otro lado, sus conocimientos sobre la naturaleza humana aplicados a la propuesta terapéutica que ofrece resultan muy beneficiosos, en lo particular me ayudó mucho a conocer mis capacidades y fuerza interior". Orlando Moreno Murillo- Panamá

"Asistí a consulta con Inés por estrés, por dolor en mis piernas y en la espalda. Primero encontré a una persona amable, dulce, que inspira confianza, como ya no se consiguen en este planeta. La sesión fue más inesperada aún, porque más del masaje especializado, Inés busca la razón psicológica de tus males ofreciéndote una conversación sencilla, pero que saca a flote tus traumas a la vez que hace magia con sus manos" N. (55 años - Actriz). Panamá